

Linsenwahl bei Grauem Star

Welche Kunstlinse passt zu meinem Auge und meinem Alltag?

Kurz gesagt

Bei der Katarakt-Operation wird die trübe natürliche Linse entfernt und durch eine klare Kunstlinse ersetzt. Die endgültige Empfehlung kann erst nach augenärztlicher Untersuchung, Vermessung und individueller Beratung erfolgen. Ziel ist nicht die teuerste Lösung, sondern die medizinisch sinnvolle Linse, die am besten zu Auge, Alltag und Erwartungen passt.

Termin zur Katarakt-Voruntersuchung

Telefon: 0731 / 1405960

Beratung Grauer Star: 0731 / 38853071

E-Mail: Augenzentrum-Ulm@osg.de



Online-Termin

Für wen ist diese Information gedacht?

Für Patientinnen und Patienten mit Grauem Star, die vor einer möglichen Operation verstehen möchten, welche Linsenoptionen es gibt, welche Fragen in der Beratung wichtig sind und warum nicht jede Sonderlinse zu jedem Auge passt.

1. Die wichtigsten Linsenarten im Überblick

Linsenart	Möglicher Nutzen	Grenzen / mögliche Nachteile	Typisch passend, wenn ...
Standardlinse (monofokal)	Bewährte Kunstlinse mit guter Schärfe meist für eine Hauptentfernung, häufig die Ferne.	Für Nähe oder Zwischenbereich ist oft weiterhin eine Brille nötig.	eine robuste, medizinisch bewährte Lösung gewünscht wird.
Torische Linse	Kann eine relevante Hornhautverkrümmung mit ausgleichen.	Genaue Vermessung und stabile Lage sind wichtig; nicht bei jedem Auge sinnvoll.	eine messbare Hornhautverkrümmung vorliegt.
EDOF-Linse	Erweiterter Sehbereich, oft nützlich für Zwischenbereich und Computer.	Nähe teils weiterhin mit Brille; Blendphänomene möglich.	viel Bildschirm- oder Zwischenbereichsehen wichtig ist.
Multifokallinse		Mehr Blendung, Halos oder Kontrastminderung möglich; bei manchen Netzhautbefunden ungeeignet.	das Auge geeignet ist und Brillenunabhängigkeit besonders wichtig ist.

Was bedeutet Standardlinse?

Die monofokale Standardlinse ist keine minderwertige Lösung, sondern eine bewährte und häufig sehr gute Versorgung. Sie ist meist auf eine Hauptentfernung ausgerichtet. Je nach Zielwert werden für Nähe, Bildschirm oder bestimmte Alltagssituationen weiterhin Brillen benötigt.

2. Welche Linse passt zu welchem Ziel?

Viel Autofahren / Nachtfahren

Blendung, Halos und Kontrast besonders besprechen. Nicht jede Linse ist bei Nachtfahrten gleich geeignet.

Viel Bildschirmarbeit

Arbeitsabstand und Zwischenbereich nennen. EDOF- oder passende Zielwerte können Thema sein.

Wenig Brille gewünscht

Mehr Brillenunabhängigkeit ist möglich, aber nicht immer ohne Kompromisse. Nebenwirkungen ehrlich abwägen.

Makula-, Netzhaut- oder Sehnervbefund

Sonderlinsen kritisch prüfen. Entscheidend ist das realistische Sehergebnis für Ihr Auge.

Wichtig bei Premium- oder Sonderlinsen

Premiumlinsen können im Einzelfall sinnvoll sein. Sie sind aber nicht automatisch besser als eine Standardlinse. Entscheidend sind Eignung, Nebenwirkungen, Erwartungen, Kosten und eine schriftlich verständliche Aufklärung.

3. Entscheidungshilfe - zum Mitnehmen in den Termin

- ☐ Ich fahre häufig nachts Auto oder fühle mich durch Licht geblendet.
- ☐ Ich arbeite viel am Bildschirm oder in einer festen Arbeitsentfernung.
- ☐ Ich lese viel und möchte wissen, ob dafür weiterhin eine Brille nötig ist.
- ☐ Ich habe eine Hornhautverkrümmung oder mir wurde eine torische Linse empfohlen.
- ☐ Ich habe Makula-, Netzhaut-, Hornhaut- oder Sehnervbefunde.
- ☐ Ich möchte möglichst wenig Brille tragen und kenne mögliche Kompromisse wie Halos, Blendung oder Kontrastminderung.

4. Kosten und Zusatzleistungen

Vor der Entscheidung klären

Zusatzlinsen, spezielle Messungen oder besondere Verfahren können je nach Befund, Versicherungsstatus und Praxis-/Klinikmodell unterschiedlich bewertet werden. Lassen Sie sich Nutzen, Grenzen, Alternativen und mögliche Eigenanteile schriftlich erklären - ohne Zeitdruck.

5. Häufige Fragen zur Linsenwahl

Brauche ich nach der OP noch eine Brille?

Das hängt von Linse, Zielwert, Hornhautverkrümmung und Heilungsverlauf ab. Viele Menschen benötigen zumindest für bestimmte Entfernungen weiterhin eine Brille.

Ist eine multifokale Linse immer die beste Lösung?

Nein. Sie kann mehr Brillenunabhängigkeit ermöglichen, aber Blendung, Halos oder Kontrastminderung verursachen. Bei bestimmten Befunden ist sie oft nicht geeignet.

Wann ist eine torische Linse sinnvoll?

Wenn eine relevante Hornhautverkrümmung vorliegt und die Messwerte stabil sind, kann sie die Abbildungsqualität verbessern.

Was bedeutet EDOF?

EDOF-Linsen erweitern den Sehbereich, häufig im Zwischenbereich, zum Beispiel am Computer. Für kleine Schrift kann dennoch eine Lesebrille nötig sein.

6. Fragen, die Sie konkret stellen können

- Welche Linse empfehlen Sie mir medizinisch - und warum?
- Welche Sehentfernung wird mit dieser Linse voraussichtlich am besten?
- Welche Brille brauche ich danach wahrscheinlich noch?
- Gibt es Befunde, die gegen eine Sonderlinse sprechen?
- Welche Nebenwirkungen wie Halos, Blendung oder Kontrastminderung sind bei mir relevant?
- Welche Leistungen übernimmt meine Versicherung voraussichtlich, welche Kosten entstehen privat?

Kontakt Augenzentrum Ulm MVZ GmbH Termin: 0731 / 1405960 Grauer Star: 0731 / 38853071 Augenzentrum-Ulm@osg.de	Bitte mitbringen • Aktuelle Brille • Medikamentenliste • Vorbefunde / OP-Berichte • Fragen und Sehziele	  Termin / Website
--	--	--

Fachliche Grundlage: Diese Patienteninformation orientiert sich an allgemein zugänglichen medizinischen Patienteninformationen, unter anderem von Augenzentrum Ulm, Gesundheitsinformation.de/IQWiG, gesund.bund.de, NHS und der American Academy of Ophthalmology.

Haftungsausschluss und Freigabe

Diese PDF dient der verständlichen Orientierung. Sie ersetzt keine persönliche augenärztliche Beratung, Untersuchung, individuelle OP-Aufklärung oder ärztliche Notfallbeurteilung. Konkrete medizinische Empfehlungen, Kosten und Notfallwege müssen individuell geprüft und vor Veröffentlichung final freigegeben werden.