

# IGeL und Zusatzleistungen

**Verständlich erklärt - damit Sie gut informiert entscheiden können**

## Kurz gesagt

In der Augenheilkunde gibt es Untersuchungen und Leistungen, die im Einzelfall sinnvoll sein können, aber nicht immer von der gesetzlichen Krankenkasse übernommen werden. Wir erklären Ihnen vorab, worum es geht, welchen zusätzlichen Informationswert eine Leistung haben kann, wo ihre Grenzen liegen und welche Kosten entstehen.

## Termin und Kontakt

Telefon: 0731 / 1405960  
Beratung Grauer Star:  
0731 / 38853071  
E-Mail: Augenzentrum-Ulm@osg.de



Website

## 1. Was bedeutet IGeL?

IGeL ist die Abkürzung für Individuelle Gesundheitsleistungen. Gemeint sind ärztliche Leistungen, die außerhalb des regulären Leistungskatalogs der gesetzlichen Krankenkassen liegen. Das bedeutet nicht automatisch, dass eine Leistung unnötig ist. Es bedeutet aber auch nicht, dass sie für jede Patientin und jeden Patienten sinnvoll ist.

### Wichtig

Eine Zusatzleistung sollte immer zur konkreten Fragestellung passen: zu Ihren Beschwerden, Risiken, Vorbefunden, Untersuchungsergebnissen und persönlichen Seh-Anforderungen im Alltag.

## 2. Warum werden Zusatzleistungen angeboten?

Moderne augenärztliche Diagnostik kann Strukturen wie Netzhaut, Makula, Sehnerv, Hornhaut oder Linse sehr genau darstellen. Dadurch lassen sich Befunde manchmal früher erkennen, besser einordnen oder im Verlauf genauer vergleichen. Entscheidend ist jedoch nicht, was technisch möglich ist, sondern was in Ihrer Situation einen sinnvollen Zusatznutzen bietet.

| Fragestellung                         | Möglicher Zusatznutzen                                                  | Grenze                                                                          |
|---------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Glaukom-Vorsorge</b>               | Genauere Einschätzung von Sehnerv, Augeninnendruck und Verlauf.         | Ein einzelner Wert ersetzt keine ärztliche Gesamtbeurteilung.                   |
| <b>OCT von Makula oder Sehnerv</b>    | Hochauflösende Schichtaufnahmen können Befunde genauer zeigen.          | Nicht jede Auffälligkeit ist automatisch behandlungsbedürftig.                  |
| <b>Messungen vor Augenoperationen</b> | Kann die Planung, Zielwerte und Linsenwahl unterstützen.                | Das Ergebnis hängt weiterhin von Befund, Heilung und individuellen Faktoren ab. |
| <b>Hornhaut- und Linsenmessung</b>    | Hilfreich bei Hornhautverkrümmung, Kontaktlinsenfragen oder OP-Planung. | Nicht jede Messung führt zu einer anderen Therapie.                             |

### 3. So sprechen wir über Zusatzleistungen

#### Verständlich

Wir erklären, welche Struktur des Auges untersucht wird und welche Frage damit beantwortet werden soll.

#### Transparent

Kosten werden vor Durchführung genannt. Bei Unklarheiten können Sie nachfragen oder sich Bedenkzeit nehmen.

#### Individuell

Die Empfehlung richtet sich nach Befund, Risiko, Beschwerden, Alltag und medizinischer Fragestellung.

#### Ohne Druck

Sie entscheiden. Eine abgelehnte Zusatzleistung ändert nichts an Ihrer regulären augenärztlichen Versorgung.

### 4. Was Sie vor einer Entscheidung wissen sollten

|   |                                                                     |
|---|---------------------------------------------------------------------|
| 1 | Warum wird mir diese Untersuchung oder Leistung empfohlen?          |
| 2 | Welche zusätzliche Information kann sie liefern?                    |
| 3 | Was würde sich durch das Ergebnis für die weitere Betreuung ändern? |
| 4 | Welche Grenzen oder möglichen Nachteile gibt es?                    |
| 5 | Gibt es eine Alternative oder kann zunächst abgewartet werden?      |
| 6 | Welche Kosten entstehen und wann werden sie fällig?                 |

### 5. Muss ich mich sofort entscheiden?

Nein. Wenn keine medizinische Dringlichkeit besteht, können Sie die Empfehlung in Ruhe abwägen. Bringen Sie gern Vorbefunde, Brillenwerte, Medikamentenliste und Ihre Fragen mit. Je besser die Ausgangslage bekannt ist, desto gezielter kann beraten werden.

**Merksatz**

Eine Zusatzleistung ist dann besonders sinnvoll, wenn ihr Ergebnis eine konkrete Frage beantwortet oder die weitere Betreuung nachvollziehbar verbessert.

## 6. Häufige Fragen

### Ist eine IGeL immer besser als die reguläre Kassenleistung?

Nein. Eine Zusatzleistung kann zusätzliche Informationen liefern, ist aber nicht automatisch besser oder notwendig. Entscheidend ist die konkrete medizinische Fragestellung.

### Bedeutet Selbstzahlung, dass die Untersuchung unwichtig ist?

Nein. Manche Leistungen werden nur unter bestimmten Voraussetzungen übernommen. Ob eine Selbstzahlerleistung sinnvoll ist, hängt vom Einzelfall ab.

### Kann ich eine Zusatzleistung ablehnen?

Ja. Sie können eine Zusatzleistung annehmen oder ablehnen. Ihre reguläre augenärztliche Versorgung bleibt davon unabhängig.

### Übernimmt meine Krankenkasse die Kosten vielleicht doch?

Das kann von Beschwerden, Diagnose, Versicherungsart und Einzelfall abhängen. Bei Unsicherheit kann eine Rückfrage bei der Krankenkasse sinnvoll sein.

**Unser Ziel**

Wir möchten Zusatzleistungen nachvollziehbar erklären: mit Nutzen, Grenzen, Alternativen und Kosten. So können Sie eine informierte Entscheidung treffen, die zu Ihrer medizinischen Situation und zu Ihren persönlichen Seh-Anforderungen passt.

## Vor dem Termin: gerne mitbringen

|                 |                   |                          |                     |
|-----------------|-------------------|--------------------------|---------------------|
| Aktuelle Brille | Medikamentenliste | Vorbefunde / OP-Berichte | Fragen und Sehziele |
|-----------------|-------------------|--------------------------|---------------------|

## Kontakt

**Augenzentrum Ulm  
MVZ GmbH**

Termin: 0731 / 1405960  
Beratung Grauer Star: 0731 / 38853071  
E-Mail: [Augenzentrum-Ulm@osg.de](mailto:Augenzentrum-Ulm@osg.de)  
Website: [www.augenzentrum-ulm.de](http://www.augenzentrum-ulm.de)

Stand: Juli 2026 | Entwurf zur fachlichen Prüfung und Freigabe vor Veröffentlichung.