

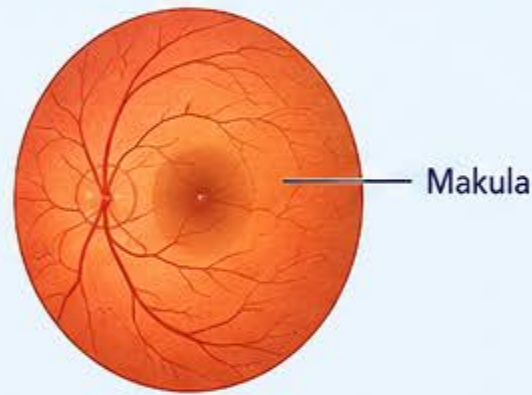
FEUCHTE AMD

Altersbedingte Makuladegeneration

Die feuchte AMD ist eine Erkrankung der Netzhaut, bei der krankhafte Blutgefäße unter der Makula wachsen. Diese Gefäße sind undicht und können Flüssigkeit oder Blut austreten lassen. Dadurch wird das zentrale Sehen geschädigt.

WAS IST DIE MAKULA?

Die Makula ist die Stelle des schärfsten Sehens in der Netzhaut. Sie ist wichtig zum Lesen, Erkennen von Gesichtern und für feine Details.



DIAGNOSE



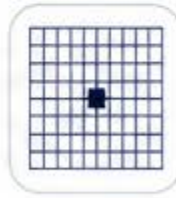
Untersuchung des Augenhintergrundes



OCT-Untersuchung

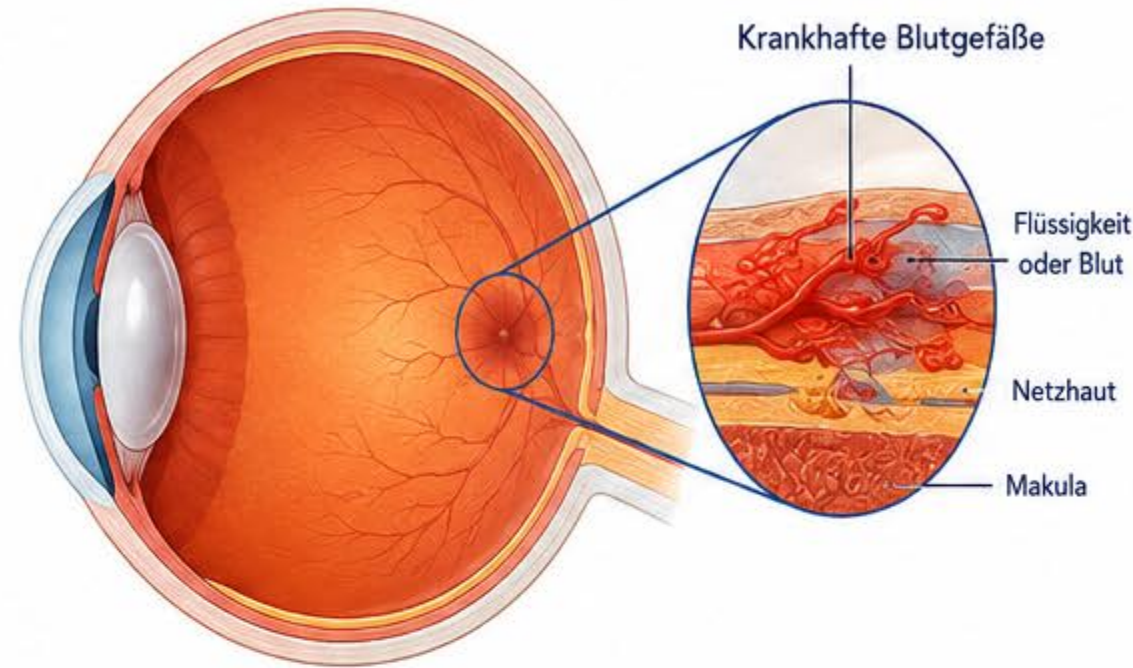


Fluoreszenzangiographie



Amsler-Gitter-Test

WIE ENTSTEHT DIE FEUCHTE AMD?



Durch die undichten Gefäße tritt Flüssigkeit oder Blut aus. Die Makula schwillt an oder es entstehen Narben. Dadurch gehen wichtige Sehzellen dauerhaft verloren.

www.augenheilkunde-ulm.de

BEHANDLUNG



Die wichtigste Behandlung ist die Anti-VEGF-Therapie. Dabei wird ein Medikament in das Auge gespritzt.

- Stoppt das Wachstum der krankhaften Gefäße
- Reduziert Flüssigkeit in der Netzhaut
- Erhält das Sehvermögen möglichst lange

Die Behandlung muss regelmäßig wiederholt werden, meist alle 4–8 Wochen.



In manchen Fällen sind zusätzlich Laserbehandlungen oder photodynamische Therapie möglich.

RISIKOFAKTOREN



Höheres Alter



Übergewicht



Rauchen



Bewegungsmangel



Bluthochdruck



Ungesunde Ernährung



Hohe Cholesterinwerte



Familiäre Veranlagung

SYMPTOME

- Gerade Linien wirken krumm oder wellig
- Verschwommenes Sehen
- Dunkle oder graue Flecken in der Mitte des Sichtfeldes
- Schwierigkeiten beim Lesen
- Gesichter werden schlechter erkannt
- Farben wirken blasser oder weniger kräftig

So sieht ein gesunder Blick aus



So kann es bei feuchter AMD aussehen



WICHTIG: Die Erkrankung verursacht in der Regel keine Schmerzen. Das äußere Sehfeld bleibt oft erhalten.

WAS SIE SELBST TUN KÖNNEN

- ✓ Nicht rauchen
- ✓ Gesunde und ausgewogene Ernährung
- ✓ Regelmäßige Bewegung
- ✓ Blutdruck und Cholesterin im Blick behalten
- ✓ Schutz der Augen vor UV-Strahlung
- ✓ Regelmäßige Kontrollen beim Augenarzt



JE FRÜHER DIE FEUCHTE AMD ERKANNT WIRD, DESTO BESSER SIND DIE CHANCEN, DAS SEHVERMÖGEN LANGE ZU ERHALTEN.



Achten Sie auf Veränderungen Ihres Sehens und vereinbaren Sie regelmäßig einen Termin beim Augenarzt!